

བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ།

《菩薩墮懺文》

ལྷན་བཤགས་ནི། 《總懺者》



བྱང་ལྷོ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ།

《菩薩墮懺文》

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

森間湯屆大巴喇嘛喇架暑企偶
一切有情於恆常時皈依於上師

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

桑皆喇架暑企偶 卻喇架暑企偶 根敦喇架暑企偶
趨往皈依於諸佛 趨往皈依正法 趨往皈依於僧伽

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཕྱབ་པ་

炯滇磔磔形謝巴札炯巴仰達巴卓貝桑皆夏家圖巴喇
虔誠頂禮薄伽梵如來阿羅漢正等正覺釋迦牟尼佛

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེའུ་ལྷོ་

དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

多傑寧波喇篤炯巴喇恰岔羅 領千偉措喇恰岔羅
頂禮金剛不壞佛 頂禮寶光佛

ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

路汪幾賈波喇恰岔羅 巴渦磔喇恰岔羅 巴皆喇恰岔羅

頂禮大力龍王佛 頂禮勇眾佛 頂禮勇喜佛

རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

領千美喇恰岔羅 領千達偉喇恰岔羅 通哇敦約喇恰岔羅
頂禮寶火佛 頂禮寶月光佛 頂禮見義佛

རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཇི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

領千達喇恰岔羅 幾瑪美巴喇恰岔羅 貝津喇恰岔羅
頂禮寶月佛 頂禮無垢佛 頂禮勇施佛

ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

倉巴喇恰岔羅 倉貝津喇恰岔羅 秋蠟喇恰岔羅
頂禮清淨佛 頂禮清淨施佛 頂禮水天佛

ལུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

秋蠟宜蠟喇恰岔羅 巴桑喇恰岔羅 間滇巴喇恰岔羅
頂禮水天中天佛 頂禮賢德佛 頂禮梅檀德佛

གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

息吉塔耶喇恰岔羅 偉巴喇恰岔羅
頂禮無量威光佛 頂禮光德佛

ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

梁恩美貝巴喇恰岔羅 謝美吉卜喇恰岔羅
頂禮無憂德佛 頂禮無欲子佛

མེ་རྟོག་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

美托巴喇恰岔羅
頂禮德華佛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

碟形謝巴倉貝偉謝浪巴洛貝恩巴倩巴喇恰岔羅
頂禮如來梵光遊戲神通佛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

碟形謝巴貝美偉謝浪巴洛貝恩巴倩巴喇恰岔羅
頂禮如來蓮花光遊戲神通佛

མོར་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

諾巴喇恰岔羅 簡貝巴喇恰岔羅
頂禮財德佛 頂禮念德佛

མཚན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

倩巴興篤勇札喇恰岔羅 །། རྫོང་གྲོང་གཞི་ཚོགས།
頂禮德號遍譽佛

དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

汪波托磯賈千幾賈波喇恰岔羅
頂禮帝釋最勝幢佛

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

興篤浪巴倫貝巴喇恰岔羅
頂禮善御德佛

གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

優雷興篤浪巴賈哇喇恰岔羅
頂禮勝戰佛

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

浪巴倫貝謝貝巴喇恰岔羅
頂禮善御逝德佛

ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

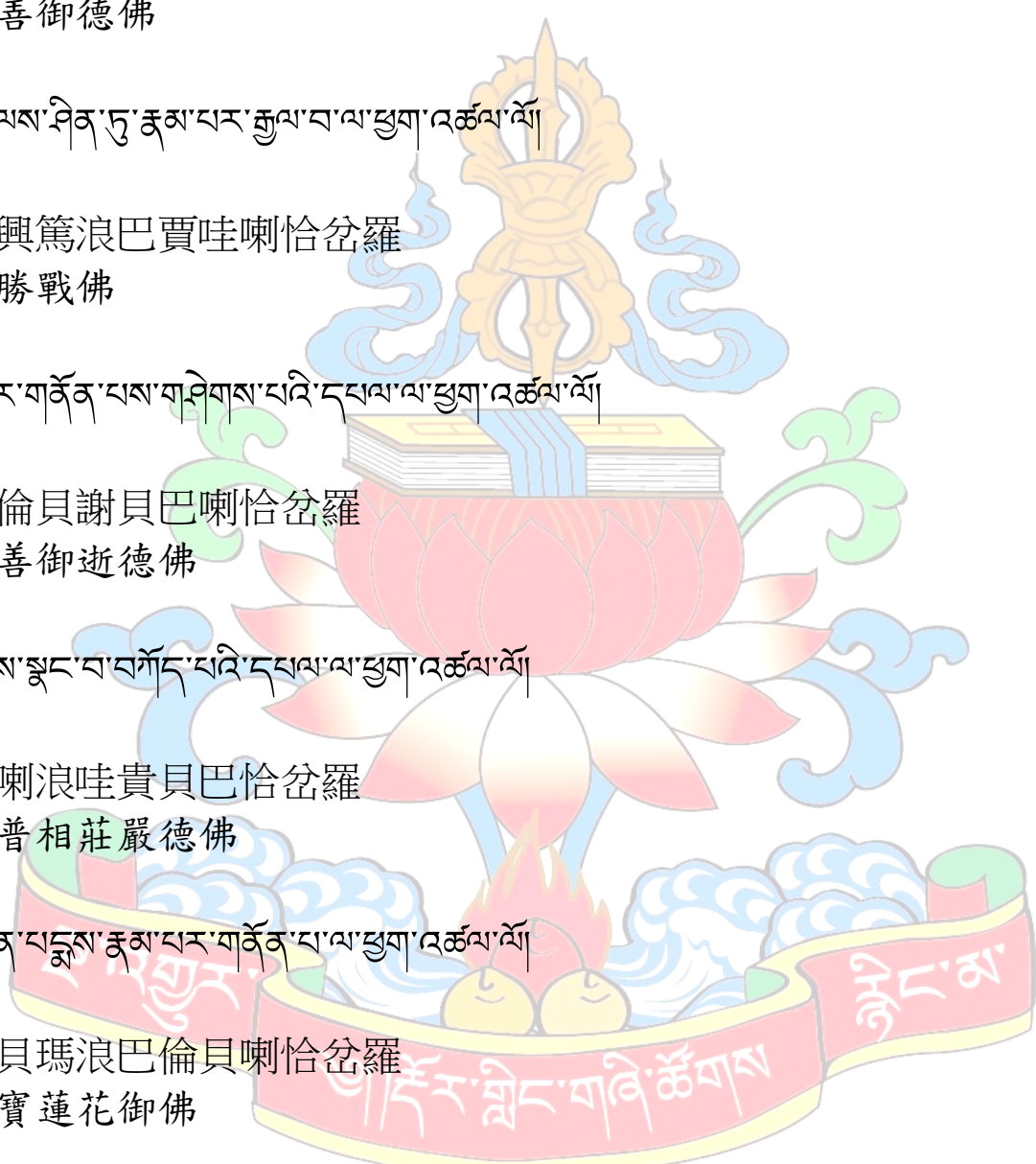
袞餒喇浪哇貴貝巴恰岔羅
頂禮普相莊嚴德佛

རིན་ཆེན་པརྒྱས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

林千貝瑪浪巴倫貝喇恰岔羅
頂禮寶蓮花御佛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱའི་གདན་

碟形謝巴札炯巴仰達巴卓貝桑皆仁波切檔貝瑪喇
虔誠頂禮如來阿羅漢正等正覺



ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

啦篤修巴里汪磯賈波喇恰岔羅
寶蓮花善住須彌山王佛

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བསུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

迭達喇梭巴秋居幾滇幾康湯屈哪碟形謝巴
彼眾等等於十方之一切世間界處所如來與

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་

札炯巴仰達巴卓杯桑皆炯滇碟感幾聶計修碟
阿羅漢純真圓滿之世尊薄伽梵任盡所有安居

འཚོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

措醒協貝桑皆炯滇碟迭達湯屈達喇拱暑娑
且住世之世尊薄伽梵彼等一切請垂念於我

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་

達磯皆哇迪檔皆哇拓瑪檔踏瑪瑪企巴餒括哇哪括威屈內
我於此世以及最初世與最後世不存在中輪迴時一切輪迴

ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་ཏུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

湯屈篤底杯雷集巴檔 集篤札瓦檔 集巴喇杰暑宜朗哇昂
投生中已造作之罪業 以及令他作 以及隨喜他者所作

མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང།

卻滇幾鉤朗 耿敦幾鉤朗 秋糾宜耿敦幾鉤措巴擋
或靈塔信施 或僧眾信施 或十方僧信施予之搶奪

འཕྲོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང།

措篤札哇擋 措巴喇杰暑宜朗哇昂 倉瑪企巴阿宜雷集巴檔
令他者搶奪 與內心隨喜於搶奪 已經造作之五無間罪業

བགྱིད་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་

集篤札瓦檔 集巴喇杰暑宜朗哇昂 米給哇糾宜雷幾朗仰達巴
以及令他作 以及內心隨喜於造作 或者已經趨入真的進行於

སྒང་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང། ལྷགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་

浪巴喇修巴檔 糾篤札瓦檔 修巴喇杰暑宜朗哇昂 雷幾計巴感
十種不善業道 與令他趨入 以及內心隨喜於趨入 任何蓋障所

གོས་བསྐྱབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་མཚེ་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཚེ་བའམ།

磯計餒達森間亮哇企哇昂敦走屈聶暑企哇昂
覆蓋已我有情前往於地獄或前往於旁生生處

ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཚེ་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྗོངས་སྐྱེ་བའམ། ལྗོངས་ཅིང་པོ་རྣམས་

宜達幾悠篤企哇昂 悠踏扣篤屈哇昂 辣洛屈哇昂 辣切林波浪
或前往於鬼道之境 或者投生於邊疆 或生為蠻族 或投生於諸

སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།

暑屈哇昂 汪波瑪倉哇糾哇昂 達哇羅巴僅巴糾哇昂
長壽天中 或成為根門不齊備 或者成為持有倒見者

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་ཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་

桑皆炯哇喇聶巴米集巴糾偉雷幾計巴感喇巴迭達
或者佛出世間予之未令欣悅所成之業障任所有彼

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།

湯屈桑皆炯滇磔也謝暑糾巴
等一切世尊薄伽梵作為本智

སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚང་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་ལྡར་མཐོལ་

間篤糾巴 邦篤糾巴 切瑪糾巴 千巴席巴迭達磯間阿拓
作為尊眼 作為證明 作為正量 知者見者彼等之尊前發

ལོ་ཚགས་སོ། མི་འཚབ་བོ། མི་སྤྱེད་དོ། ལྷན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྣོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་

羅恰索 米恰波 米北多 練切蔣最僅董巴集喇娑 桑皆
露懺矣 未覆矣 未藏矣 此後亦斬除而行防護矣 世尊

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་

炯滇磔迭達湯屈達喇拱暑娑 達磯皆哇迪檔皆哇拓瑪
薄伽梵彼等一切請垂念於我 我於此世以及最初世與

མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་དུང་འགོ་སྐྱེ་

檔踏瑪瑪企巴餒扣哇哪扣偉屈聶咸達篤僅巴踏哪敦走屈
最後世不存在中輪迴時於諸其他輪迴投生中所行布施甚

གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྣལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

聶暑屈巴喇協康計站札偉給威札哇感喇巴檔
至賜給投生旁生生處唯一把飯之善根任所有

བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོང་

達磯初聽松貝偉給札哇感喇巴檔 達磯倉巴最
與我所行守護戒律之善根任所有 以及我安住

པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་

巴喇聶貝偉給札哇感喇巴檔 達磯森間永暑民巴
於清淨梵行之善根任何所有 以及我所行完全成

བགྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

集貝給偉札哇感喇巴檔 達幾蔣秋卻篤森屈貝
熟有情之善根任何所有 以及我發起殊勝菩提

དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་

給偉札哇感喇巴檔 達磯辣哪枚貝也謝幾給偉札哇感喇巴
心之善根任何所有 以及我之無上本智之善根任何所有彼

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་མས་ནས་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།

迭達湯屈計篤篤醒董碟董餒辣哪瑪企巴檔
等一切集合為一旦合併總結已於無最上者

གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་

拱哪瑪企巴檔 拱味仰拱瑪 辣味仰辣瑪永暑歐偉喇哪枚巴仰
以及無上方者 上方又上方 最上又最上完全迴向故完全迴向

དང་པར་རྗེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱེད། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་

達巴卓貝蔣秋篤永暑歐哇集偶 大碟貝桑皆
於最極無上純真圓滿之菩提矣 往昔世尊薄

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

幾炯滇碟浪幾永暑歐巴檔 幾大瑪均貝桑皆炯滇
伽梵眾如何已經完全迴向 未來之世尊薄伽梵

འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

碟浪幾永暑歐哇糾哇檔 幾大打大修貝桑皆炯滇
如何將要進行完全迴向 現在住世之世尊薄伽梵

འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱེད།

碟浪幾永暑歐哇哲巴碟形篤達磯蔣永暑歐哇集偶
眾如何正進行完全迴向同理我亦進行完全迴向矣

ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།

底巴湯屈尼娑娑夏娑 索浪湯屈喇尼杰暑宜朗偶
各各懺悔一切罪業矣 內心進行隨喜一切福德矣

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་སླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

桑皆湯屈喇尼故醒娑哇磔索 達磯辣哪枚巴也謝幾
敦請而且祈請於一切諸佛矣 祝禱我能獲得最無上

མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །

秋檔巴拓巴糾計 米秋賈瓦感達檔大修巴檔
純正殊勝之本智 人中最勝勝眾現在住世者

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་ལྷགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་

感達磔巴達檔磔形感瑪均 允滇阿巴踏耶賈措
往昔眾位以及同理未來眾 所讚功德越邊如大

འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོར་སྐྱར་བ་བཀྲིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚེའོ། །

眨棍喇 踏摩賈瓦即磔架暑涅瓦企偶
海一切 於之雙手合掌之後近皈依矣

འཕགས་པ་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྗེས་སོ། །

名為《聖三蘊經》之大乘經終。

檔噶瓦 桑阿幾檔企檔噶瓦 袞秋孫喇瑪磔僅瑪骨巴
之學處 與已違背密咒誓言 已作不信以及不恭敬於

བགྲིས་པ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྲིས་པ། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ།

集巴 堪布檔洛奔喇瑪磔僅瑪骨巴集巴 檔貝卻蚌巴
三寶 已作不信與不恭敬於親教與軌範 毀謗於正法

གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཚོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ། མ་དད་མ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་

松拉幾露水巴 帕貝更敦喇估哇達巴 罵檔瑪喇瑪磔僅瑪
食用至言贖銀 以及毀謗於聖者僧眾 已作不信與不恭敬

གུས་པ་བགྲིས་པ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྲིས་པ།

骨巴集巴 卓倉巴聰巴最巴浪喇瑪磔僅瑪骨巴集巴
於父母親 已作不信與不恭敬友伴行持等同梵行眾

མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བགོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།

多哪拓黎檔踏貝給暑糾醒
總之成為善趣解脫之阻礙

འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྤང་གི་ཚོགས་ཅི་བགྲིས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་མ་རྩི་རྩེ་

扣瓦檔恩松幾糾糾貝涅東幾措計吉巴湯屈喇嘛多傑
成為輪迴與惡趣之原因者過墮聚任何已行一切於上

འཛོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་

僅巴千波喇娑秋糾哪修貝桑皆檔蔣秋森貝措
師偉大執金剛者等眾安居於十方之諸佛與菩

དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། མཚོང་ངོ་འགྲོད་དོ། མི་འཆབ་བོ། མི་སྐྱེད་དོ།

檔屈巴浪幾間阿拓羅夏索 弄鷗嘴多 米恰沃 米北多
薩眾之尊眼前發露矣懺矣 錯矣悔矣 未覆矣 未藏矣

སྐྱེས་ཆད་ཀྱང་གཙོང་ཅིང་སྐྱོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

練切蔣最僅董巴集喇娑 達咸呂幾雷尼浪巴孫
此後亦斬除而行防護矣 自他身體之業有三種

ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །

阿幾浪巴席檔尼 感仰宜幾浪孫波 米給糾波娑娑夏
以及口業有四種 任何內心三種業 十種不善各各懺

མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བདག་གཞན་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གི་བྱས་པ་དག། །

倉味阿波達咸底巴浪 感幾米謝汪幾傑巴達
五種無間自他諸罪業 任何無知之故諸已作

དེ་ཡི་སྐྱེད་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །

碟宜東哇夏巴迪嘴貝 妞篤瑪呂永暑蔣哇秀
因為誦其墮罪此懺故 祝禱迅速不餘全清淨